

# もったいないから ありがとうへ



特定非営利活動法人フードバンク京都  
〒617-0002  
京都府向日市寺戸町山繩手 4-2  
電話 075-201-9291  
1fbkyoto@gmail.com  
<https://www.foodbankkyoto.com/>  
代表 高島 由美



## 第5号 2021.9.15

### CONTENTS

#### 「ときを待つ」

フードバンク京都代表 高島 由美

#### 「ひとりじゃないよ」

おかえり食堂 辻 治美様

#### 「コロナの時代を生き抜くとい うこと」

中村暮らしを見直す会 川村 祐子

#### 「食べものがある安心感を」

スタッフ 田代 久仁子

#### 「総会を終えて」

スタッフ 田中 好三

- 新規フードドライブぞくぞく増加中！
- フードドライブ実施中！
- シンカブルで寄付受付中
- 待鳳小学校で授業！
- 行動力に脱帽 頼もしい次の世代
- 活動実績・提供元様
- フードバンク京都の畑だより

### フードバンク京都の SNS



Instagram



facebook

## ときを待つ

フードバンク京都代表 高島 由美

私たちの活動は食糧支援ですが、お届けするものは食糧だけでなく、「必要とされている方がおられるなら“どうぞ…”」と言う善意も含まれています。この善意は決して目に見えるものではありませんが、実在し(下)、ときに支援物資となり、ときにボランティアの汗となり、ときにストレートに相手の心に届いたりして感動を生みます。不思議ですねえ：目に見えなくても、これ程までにハッキリと実在を感じる“思い”には大きな力があります。

今、次世代を担う若い世代が「人のために自分を役立てよう！」と様々なアクションを起こしています。これもまた目には見えない“思い”を形にしようとする懸命な姿勢ではないでしょうか。このように私たちは、日々心に沸きあがる“思い”を取捨選択しながら生活しています。

さて、若い彼らの行為は、大人になり社会に出たとき、

果たして今と同じように「人のために自分を役立てる」選択を優先するのでしょうか？

環境の変化や状況下により変化が生じ、以前のような利他的な思いが影を潜めてしまうかもしれません。その逆に、更に飛躍した体現になるかもしれません。しかし、それこそ自由意志による選択です。何ごとも年齢には関係のない時期と言うものがあります。体験や見聞により感度も時期もそれぞれです。「しない！」「できない！」ではなく、まだ無意識下で利他性を発揮するための経験を積み準備をし、時期が訪れるのを待っているのです。私たちは、ほんの少し先に時期を迎えた者として、若い世代の息吹に敬意を払い、少しでもその勢いに加速がつくように道をならしていく役割を果たすべきだと感じます。そして、私たちもさらなる体現の時期を迎えるために、体験と努力を重ねつつ歩いていきたいと思えます。

# ひとりじゃないよ

おかえり食堂 辻 治美

こんにちは。上京区にある「おかえり食堂」の辻です。ここは天理教の小さな教会でもあります。毎月二回ひとり親家庭、ヤングケアラー家庭、施設出身の若者を対象として、弁当の無料配布をさせて頂いています。今年二月よりお弁当の配布に切り替えましたが、それまでは施設出身の若者の居場所になれたらと、月に一回食事をともにする「おかえり食堂」を続けていました。しかしコロナウイルスの感染拡大で、飲食をすることができなくなったので、お弁当の配布に切り替え、対象もひとり親家庭とヤングケアラー家庭に広げることにしました。当初二十食限定で始めましたが、今は五十食ほど配食しています。

数が増えてきた頃にフードバンク京都さんとながらせて頂くことができ、毎回沢山の食材を届けて頂き本当に助かっています。うちの名物のだし巻きや煮物など心を込めて調理し、利用者さんからは「うちの子野菜嫌いなのに、お弁当のカボチャ煮は美味しいって、楽しみにしています。」「売ってるお弁当より野菜がたっぷり嬉しいです。」と喜びの声が届いています。

食材を生かすために寒さ暑さをいとわず届けてくださるフードバンク京都さんの真心に、「ひとりじゃないよ」という愛を込めて、これからも愛情弁当を、孤立しがちな方々にお届けしたいと思います。

# コロナの時代を生き抜くということ

中村暮らしを見直す会 川村 祐子

私たちは、人口3万人ほどの高知県四万十市内で、小、中学校合わせて二千食に、農薬を使わないお米や野菜を供給している、二十人程の農業団体の窓口、事務局をしています。また法人化した有機食品のお店も営んでいます。

2011年の3月のあの日からずっと福島に食糧支援してきました。そして昨年のコロナ第一波、学校給食は止まり最初の一週間で知人友人に百キロ以上送り、しかし畑では、大根はおそらく二百キロ以上腐っていきました。この状況をSNSで発信、一般の人、友人、知人の助けで多くの野菜や米の行先が決まり廃棄から救われました。繋がり的大事さが私たちを救ってくれたんです。

さて、学校給食に供給する上で必然的に規格外などの余剰農産物が多く発生し、私たちはそれらを買収し、この供給システムを維持しています。私たちにとってフードバンクは、それを必要とする方々に届けてくれる温かな循環システムであり、実は困窮者へではあるけれど、受け取るという行為も本当はこの不均衡で過剰な食品の時代には大きな役割があるのではないかと思います。

大変な時代、今という時に生まれてきた一つのシステム、フードバンクや子ども食堂。その理念の先に、「人とつながりあう世界」があると思います。私たちもその力になりたいと願っています。

# 食べ物がある安心感を

スタッフ 田代 久仁子

フードバンク京都で主に仕分けを担当している田代です。こども食堂に興味を持ったのがきっかけでフードバンク京都に辿り着きました。

私事ですが、数年前まで収入が不安定で、三ヶ月収入が無いこともありました。「今月生活費が千円しか無い」とうっかり呟いた私の言葉を耳にした、普段冷静な長男が「俺たち飢え死にしよう」と声をあげて泣いた時の悲しい気持ちは一生忘れません。親として大変申し訳なく、情けなく孤独と不安で、こんな思いを出来れば子供にさせたくありません。

同じような思いをされている人達が居れば、食べ物がある安心感を得て、希望を持って元気に過ごして欲しいと願っています。

日々、支援を望む人の声が届き、その数は増えています。有難いことに協力先が増え、充分とは言えませんが寄付はとも増えました。協力先を探す努力も続けられています。ボランティアメンバーも増え、準備や配送と毎日のように活動しています。世の中の流れと共にフードバンク京都も進化しています。微力ながらこれからも関わっていききたいと思っています。

因みに泣いた長男は巨大スーパーで安く美味いパンをたくさん買うと、やっと安心した笑顔が戻りました。このパンは、今、定期的に寄付していただいて、子供達に好評とのことです！感謝。

# 総会を終えて

スタッフ 田中 好三

2021年6月6日午後1時から、長岡京市中央生涯学習センターにて、通常総会が開かれました。初めてのびのびとした外の会場で実施されました。

理事長の挨拶は、(1) 私たちは誰かのために貢献したいとの思いで結ばれている (2) フードロス重視ではなく、困っている人への思いやりを中心にした (3) コロナ下でSOSが増えており、施設だけでなく、困窮者への支援にも力を入れたい、でした。

2020年度の活動の特徴は、食品の回収が2.5倍になったことで、(1) 新たなスーパーの参加 (2) 学級閉鎖による給食食材の寄付 (3) J A 品評会の大量の野菜 (4) コープ自然派京都からの食パン、専門店からのベーグルの提供 (5) チラシ効果による米の寄付などがあげられます。また、若い世代への啓蒙活動も、小中高大での講話やラジオ放送による取組など、幅広く実施しました。さらに、私たちの活動に参加する人たちの輪が広がってきていることも大きな特徴です。

2021年度の活動方針では、(1) 食品回収への取組強化。コロナ禍による緊急支援の増加が一層見込まれるからです。(2) 広報活動の強化。賛同者を広げていくことが大切だからです。(3) 自主農園の設備の充実。年間を通じて野菜作りに励んでいて、参加者も徐々に増加。休憩所やトイレもない不便な状況の改善を図ります。



分園のはこべ保育園でも、フードドライブを実施して下さっています。どちらも常設です！

亀岡市  
くわの実  
保育園



フードバンク京都の地道な開拓が実りつつあります！今回は新たにフードドライブをはじめてくださった3つの施設をご紹介します！



亀岡市  
アル・プラザ  
亀岡

常設でフードドライブをして下さっています！



京都市西京区  
コープ  
らくさい

毎月第一週目の土・日に実施して下さっています！



# フードドライブ実施中！

期間中は施設内に専用のボックスを設置しています。是非ご家庭にある食品をお持ちよりください♪集められた食品はフードバンク京都に寄付されます。実施する店舗及び施設は下記をご覧ください。

- ダイエー桂南店(第3月曜～日曜)
- グルメシティ上桂店(第3月曜～日曜)
- グルメシティ北山店(第3月曜～日曜)
- グルメシティ嵯峨店(第3月曜～日曜)
- グルメシティ西大路店(第3月曜～日曜)
- ダイエー瀬田店(第3月曜～日曜)
- イオンフードスタイル東向日店(第3月曜～日曜)
- イオンフードスタイル山科榊辻店(第3月曜～日曜)
- KOHYO 京都店(第3月曜～日曜)
- KOHYO 北大路店(第3月曜～日曜)
- KOHYO 上七軒店(第3月曜～日曜)
- マックスバリュ藤森店(第3月曜～日曜)
- アル・プラザ亀岡(常設)
- コープらくさい(第1土曜～日曜)
- くわの実保育園(常設)

## 対象となる食料品



未開封であること

賞味期限まで1ヶ月以上あること

常温保存が可能であること

製造者または販売者が表示されていること

成分表示またはアレルギー表示があること

※アルコール類・手作り品は上記条件に当てはまるものであっても対象外になります

## ご寄付の仕方が選べるようになりました

フードバンク京都は完全ボランティア団体です。皆さまから寄せられたご寄付が活動の資金となります。どうか皆さまのお力添えよろしくお願い致します。

### ●シンカブルのサイトからクレジットカードでご寄付

- 1) 賛助会員(毎月自動的に寄付) 一口1,000円
- 2) 一回のみのご寄付



**Syncable**

<https://syncable.biz/associate/fbkyoto/donate/>

シンカブルで検索も出来ます。  
シンカブルで検索→シンカブルのサイトを見つける→「団体を探す」→フードバンク京都で検索→「寄付する」を選んでください



### ●ゆうちょ銀行からご寄付

- 1) ゆうちょ銀行 記号:14450 番号:43891781 トク)フードバンク外  
※ゆうちょ銀行以外の銀行から振り込まれる場合は下記口座をご指定ください。  
【店名】四四八 【店番】448 【預金種目】普通預金 【口座番号】4389178

## 待鳳小学校で授業！



フードバンク京都は、七月二日、京都市立待鳳小学校(北区)の五年生クラスで、フードバンクの活動について授業を行いました。

この授業は、「児童、生徒が自発的に一つの課題に取り組み、総合的な学習を行う時間」として、2000年度から導入された総合学習の一環として行われました。

当日は、担任の先生の丁寧な準備と段取りに感嘆させられるとともに、熱心に授業を聞く児童のまなごしに触れることができた貴重な体験となりました。

特に、フードバンク京都からの食料品を受け取られた、シングルマザーで子育てを頑張っておられるご家庭の実際の様子を話した時には、それまでも真剣だった児童の目がさらに真剣に。一番最後の質疑応答では多くの児童から質問が挙がり、時間が足りなくなるほどでした。

このコロナ禍、なかなか明るい気持ちを維持することが難しい日々ですが、授業の最後に児童たちが書いてくれた感想を読ませてもらうと、真剣にこの課題を考えてくれたことが読み取れ、その前向きで純粋なパワーに明るい未来の光を見せてもらえた気がします。

このクラスでは、この授業だけでおしまいにせず、この問題を解決するために自分たちで出来ることは何かを考える「次なる課題」に挑戦していく、とのこと。熱心な取り組みで子供たちを導かれる先生方にも感動した一日でした。

## 行動力に脱帽 頼もしい次の 世代

たくさんのお食料品と一緒に写真に写る一人の青年。この写真は、フードバンク京都の事務所内に「インタビューをさせてほしい」と来られた、朴風歌君から送られてきたものです。



朴君は、現在、箕面こどもの森学園の中学部の生徒さん。子ども一人一人の個性を尊重し、主体的な学びを大事にする学校で、自らの課題を「フードロス」と決め、一人でフードバンク京都の事務所に来られたのが、去る六月二十日。当日は朴君の熱心な質問に答える形でどんどん時間が過ぎ、最後は「学校でフードドライブをやってみます。」と帰られました。

その後、なんと2週間足らずで、この写真と食料品がどっさり入った荷物が送られてきたのです。朴君の実行力・行動力にも驚きましたが、それ以上に感動したのはメールで送られてきた朴君の感想でしょうか。課題とはいえ、まっすぐに、そしてこの問題を自分事として捉えて取り組んでくれている様子が伝わる文面に、背筋が伸びる思いがしました。頼もしい次の世代に感服すると共に、この素晴らしい芽が摘み取られることのない世の中にしていかなければいけないと改めて感じる体験でした。

## 活動実績 (2021年1月～6月)

(1)施設などへの定期的な支援活動	
① 母子家庭支援施設	3カ所/45回/1,134kg
② 児童養護施設・更生保護施設など	5カ所/41回/683kg
③ 子ども食堂	4カ所/28回/649kg
(2)施設・団体への不定期な支援と個人への継続支援活動	
支援団体、福祉施設、個人など	14カ所/56回/3,647kg

(3)個人への緊急支援	
行政機関や社会福祉協議会などからの要請	76回/1,460kg
(1)～(3)支援活動の合計	246回/7,573kg
(4)フードドライブ	
小売店の共同実施を含む	68回
(5)農園による生産活動	
玉ねぎ、じゃがいも、茄子、ネギ、にんじん、トマトその他、季節野菜等	

## ご提供いただいている皆さま

- 1) 明石農場(野菜)
- 2) アゲハラクラシック(パン)
- 3) 芦田農家(野菜)
- 4) イオンフードスタイル山科柳辻店(フードドライブ)
- 5) 石田ファーム(野菜)
- 6) ヴィレッジトラストつくだ農園(野菜)
- 7) 株式会社光洋(フードドライブ)
- 8) 株式会社坂の途中(野菜)
- 9) 株式会社ダイエー(フードドライブ)
- 10) 亀岡市社会福祉協議会(フードドライブ)
- 11) 京果グリーンセンター(野菜)
- 12) 京都葵ライオンズクラブ(フードドライブ)
- 13) 京都インターナショナルスクール(フードドライブ)
- 14) 京都薫風ライオンズクラブ(フードドライブ)
- 15) 京都市環境政策局資源循環推進課 (フードドライブ)
- 16) 京都紫明ライオンズクラブ(フードドライブ)
- 17) 京都パレスライオンズクラブ(フードドライブ)
- 18) 京都レディースソフトテニス連盟(フードドライブ)
- 19) 京都ロイヤルライオンズクラブ
- 20) 国際ソロプチミスト京都(フードドライブ)
- 21) コストコホールセールジャパン株式会社  
京都八幡倉庫(パン)
- 22) コープ自然派(パン)
- 23) JA京都市本店(野菜)
- 24) センター(菓子)
- 25) 大京食品株式会社(おあげ)
- 26) 中村くらしを見直す会(野菜・ドライ食品)
- 27) 日立建機日本株式会社(備蓄食品)
- 28) 矢野食品株式会社(こんにゃく)
- 29) 立命館宇治中学高等学校(災害用備蓄食品)
- 30) 立命館衣笠キャンパス(フードドライブ・災害用備蓄食品)
- 31) 立命館小学校(災害用備蓄食品)

その他、多くの個人さまからもご提供いただいておりますが、個人情報保護のため伏せさせていただきます。



▲ご提供いただいたたくさんの食品



▲JA京都市様の品評会でいただいたお野菜



▲いただいた食品を保管しているフードバンク京都の事務所

8月

# フードバンク京都農園の様子

今はこんなお野菜を育てています！



フードバンク京都にはボランティアスタッフが無農薬でお野菜を育てている農園があります。このコーナーでは、今育てているお野菜やスタッフをご紹介します。



## 畑メンバーをご紹介します



のぎ よしまさ  
野木 祥正

### 「自然の摂理に沿った生き方」

フードバンク京都の畑で栽培指導をさせていただいております野木と申します。普段は「農を通して自然の摂理に沿った生き方をする人を増やす」ことを理念に社会人向けの有機農業学校で講師をしております。

フードバンク京都の代表の高嶋さんとは、ある本の読書会でお会いしたご縁でお手伝いさせていただくことになりました。このある本とは『シルバーバーチの霊訓』と言う本なのですが、私が20年ほど前

に闘病生活をしていた時に、京セラ創業者の稲盛和夫さんがバイブルのようにこの本を読まれていると言うのを知って読むようになりました。

この本には、「何のために生きるのか」「なぜ苦しみがあるのか」「なぜ病気になるのか」「戦争、飢餓、貧困、環境破壊などの悲劇をなくしていくためにはどうしたらいいのか」「すべての人が幸せに生きていくためにはどうしたらいいのか」など、人生のあらゆる問題に対してどのように生きていけば解決できるのかが明確に書かれています。

私はこの本の出会いによって、「人のために自分を役立たせることが、自然の摂理に沿った最高の生き方である」という人生哲学を確立することができるようになりました。このような生き方をするようになって、あれほど苦しんでいた病も再発しなくなり、人のために地道に努力していると必要とする人や物との出会いが自然とやって来るようになり、人のお役に立てる場がどんどん広がっていくようになりました。「人のお役に立つという自然の摂理に沿った生き方をしていけば、すべてが上手くいくようになっている、必要な時には大自然という大きな力が援助してくれるようになっている」ということを実体験で確信できるようになりました。

『シルバーバーチの霊訓』という本は、本当に素晴らしい本なので、「困っている人のために自分を役立たせたい」という美しい心をお持ちの皆様ぜひ読んで欲しいと思い、今回ご紹介させていただきました。これからの人生できっと大きな力になってくれるとも思います。

この広報誌を読まれた皆様が、自然の摂理に沿って健康で元気に、素晴らしい人生を歩まれますことを心からお祈りしています。